

**Dardo 400 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	339 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	17,68	8,0
2 ^a	69 Inês Figueiredo	JUV VIDIGALENSE	2008-03-08	Inf	11,95	7,0
3 ^a	51 Filipa Moita	JUV VIDIGALENSE	2007-05-12	Inf	9,26	6,0
4 ^a	15 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Inf	8,11	
5 ^a	117 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Inf	7,70	
6 ^a	170 Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	7,29	
7 ^a	285 Filipa Maia	G DESP PEDREIRAS	2008-11-04	Inf	7,05	5,0
8 ^a	585 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Inf	6,63	4,0
9 ^a	565 Caetana Neves	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	Inf	6,58	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 339 Carolina Santos		17,68	15,63	17,12
2 69 Inês Figueiredo		11,95	8,70	X
3 51 Filipa Moita		X	8,94	9,26
4 15 Benedita Matias		8,11	7,90	7,55
5 117 Marta Feliciano		6,99	7,70	X
6 170 Leonor Henriques		7,29	X	5,82
7 285 Filipa Maia		7,05	4,79	6,99
8 585 Isaura Correia		4,70	4,95	6,63
9 565 Caetana Neves		X	4,30	6,58

**Dardo 600 Gr****(Masc)**



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1 °	384 Miguel Marques	C A MARINHA GRANDE	2005-02-15	Ini	36,76	8,0
2 °	1332 Guilherme Velez	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-05-13	Ini	31,10	
3 °	286 Guilherme Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-02-07	Ini	24,61	7,0
4 °	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Ini	23,35	6,0
5 °	87 João Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-01-24	Ini	22,11	5,0
6 °	83 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	Ini	21,77	4,0
7 °	103 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Ini	19,17	
8 °	199 Leonardo Jacinto	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	Ini	17,39	
9 °	309 Francisco Lima	C D BOMBARRAL	2005-08-28	Ini	17,19	3,0
10 °	39 Dinis Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-06-22	Ini	17,08	
11 °	317 Ricardo Pinto	C D BOMBARRAL	2006-07-06	Ini	15,90	2,0
12 °	163 João Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Ini	13,83	
13 °	143 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2006-06-14	Ini	13,45	
14 °	179 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	Ini	11,57	
15 °	152 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Ini	10,84	
16 °	254 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Ini	10,34	1,0
17 °	581 Carlos Santos	A C D R ARNEIRENSE	2006-05-17	Ini	10,27	
	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	Ini		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 384 Miguel Marques		X	36,76	32,38
2 1332 Guilherme Velez		31,10	X	30,93
3 286 Guilherme Santos		24,61	X	20,23
4 566 Diogo Nogueira		X	23,35	22,38
5 87 João Santos		19,76	20,19	22,11
6 83 João Martins		X	21,77	X
7 103 Luca Cruz		19,17	14,00	17,00
8 199 Leonardo Jacinto		15,98	16,49	17,39
9 309 Francisco Lima		17,19	X	16,86
10 39 Dinis Santos		15,02	X	17,08
11 317 Ricardo Pinto		14,47	14,05	15,90
12 163 João Rocha		X	13,83	13,37
13 143 Simão Pereira		11,82	X	13,45
14 179 Tiago Albasini Nunes		X	11,57	X
15 152 Tiago Jorge		X	10,21	10,84
16 254 André Moreira		10,34	10,03	8,40
17 581 Carlos Santos		10,27	8,04	8,47
588 Hugo Tavares		X	X	X

**Disco 600g****(Fem)****Final 1**

1 ^a	339	Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	27,84	8,0
2 ^a	20	Camila Patraboy	JUV VIDIGALENSE	2007-04-04	Inf	24,71	7,0
3 ^a	69	Inês Figueiredo	JUV VIDIGALENSE	2008-03-08	Inf	14,54	6,0
4 ^a	15	Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Inf	12,68	
5 ^a	273	Mariana Custódio	G DESP PEDREIRAS	2007-03-06	Inf	12,45	5,0
6 ^a	117	Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Inf	12,43	
7 ^a	51	Filipa Moita	JUV VIDIGALENSE	2007-05-12	Inf	12,36	
8 ^a	170	Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	11,26	
9 ^a	147	Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	10,66	
10 ^a	585	Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Inf	10,62	4,0
11 ^a	563	Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE	2007-09-15	Inf	10,14	3,0
12 ^a	285	Filipa Maia	G DESP PEDREIRAS	2008-11-04	Inf	9,24	2,0
13 ^a	565	Caetana Neves	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	Inf	8,52	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
339 Carolina Santos		19,93	X	27,84
2 20 Camila Patraboy		16,39	21,65	24,71
3 69 Inês Figueiredo		X	14,54	14,25
4 15 Benedita Matias		11,39	12,68	X
5 273 Mariana Custódio		X	12,45	X
6 117 Marta Feliciano		12,17	11,29	12,43
7 51 Filipa Moita		11,99	11,69	12,36
8 170 Leonor Henriques		11,25	X	11,26
9 147 Sofia Santos		9,20	9,78	10,66
10 585 Isaura Correia		10,62	10,41	10,35
11 563 Maria Vicente		9,83	9,35	10,14
12 285 Filipa Maia		9,24	6,04	6,66
13 565 Caetana Neves		8,52	7,18	X

**Lançam.Martelo-3Kg****(Fem)**



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	180 Márcia Maketa	JUV VIDIGALENSE	2005-09-07	Ini	37,87	8,0
2 ^a	1025 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	32,94	7,0
3 ^a	96 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Ini	28,50	6,0
4 ^a	1161 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Ini	26,92	5,0
5 ^a	253 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	Ini	23,92	4,0
6 ^a	1129 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ FRA	2005-03-24	Ini	19,61	3,0
7 ^a	1135 Leonor Formiga	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-15	Ini	19,50	
8 ^a	1118 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	Ini	18,93	
9 ^a	1127 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Ini	17,38	
10 ^a	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Ini	14,94	
11 ^a	1131 Joana Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-10-10	Ini	14,87	
12 ^a	274 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Ini	11,75	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 180 Márcia Maketa		34,78	36,01	37,87
2 1025 Leonor Belchior		32,94	X	X
3 96 Laura Mónico		24,20	26,12	28,50
4 1161 Sara Conceição		26,92	24,73	X
5 253 Ana Moreira		23,92	21,86	X
6 1129 Inaya Yayo		19,61	18,76	18,00
7 1135 Leonor Formiga		19,18	19,50	X
8 1118 Ândria Piló		18,33	18,93	16,37
9 1127 Eva Varela		17,38	X	15,36
10 94 Laura Baltazar		13,97	14,94	13,74
11 1131 Joana Vieira		14,38	13,77	14,87
12 274 Mariana Santos		10,31	10,72	11,75



Dardo 500 Gr

(Masc)

**Dardo 500 Gr****(Masc)****Final 1**

1 °	267 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	30,67	8,0
2 °	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	27,92	7,0
3 °	381 Duarte Rosado	C A MARINHA GRANDE	2007-03-25	Inf	16,96	6,0
4 °	1139 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	15,35	5,0
5 °	213 Daniel Neves	JUV VIDIGALENSE	2008-06-11	Inf	15,23	4,0
6 °	202 Pedro Almeida	JUV VIDIGALENSE	2008-03-07	Inf	13,12	
7 °	66 Hugo Matias	JUV VIDIGALENSE	2007-07-24	Inf	11,90	
8 °	81 João Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-10-22	Inf	11,74	
9 °	276 Matias Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2008-10-14	Inf	10,07	3,0
	264 Eduardo Cruz	G DESP PEDREIRAS	2008-07-03	Inf		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 267 Gabriel Cunha		30,67	X	29,84
2 36 Denis Hrabar		23,48	25,51	27,92
3 381 Duarte Rosado		16,96	X	X
4 1139 Miguel Barros		15,35	X	X
5 213 Daniel Neves		8,39	14,96	15,23
6 202 Pedro Almeida		9,48	13,12	12,96
7 66 Hugo Matias		11,90	X	X
8 81 João Fernandes		11,74	X	X
9 276 Matias Ferreira		8,70	10,07	9,80
264 Eduardo Cruz		X	X	X

**Disco 1 Kg****(Masc)**



Torneio de Preparação de Lançamentos Iniciados Leiria

2024004

7 de dezembro de 2011

**Disco 1 Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	56 Francisco Calhau	JUV VIDIGALENSE	2005-09-02	Ini	33,14	8,0
2 °	318 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL	2005-05-18	Ini	30,09	7,0
3 °	282 Tomás Esteves	G DESP PEDREIRAS	2005-11-16	Ini	28,87	6,0
4 °	1332 Guilherme Velez	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-05-13	Ini	26,34	
5 °	617 Luís Ribeiro	G A CASAIS DO VENTO	2006-02-20	Ini	21,69	5,0
6 °	286 Guilherme Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-02-07	Ini	20,71	4,0
7 °	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Ini	19,46	3,0
8 °	83 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	Ini	18,69	2,0
9 °	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	Ini	18,64	1,0
10 °	103 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Ini	18,45	
11 °	1169 José Luz	C PAROQUIAL PAULO VI	2005-09-14	Ini	18,11	
12 °	118 Mateus Matias	JUV VIDIGALENSE	2005-02-06	Ini	17,44	
13 °	87 João Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-01-24	Ini	17,10	
14 °	80 João Duarte	JUV VIDIGALENSE	2006-04-11	Ini	16,38	
15 °	199 Leonardo Jacinto	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	Ini	14,89	
16 °	39 Dinis Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-06-22	Ini	14,75	
17 °	152 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Ini	14,74	
18 °	163 João Rocha	JUV VIDIGALENSE	2006-02-21	Ini	13,88	
19 °	179 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	Ini	13,13	
20 °	581 Carlos Santos	A C D R ARNEIRENSE	2006-05-17	Ini	12,60	
21 °	317 Ricardo Pinto	C D BOMBARRAL	2006-07-06	Ini	11,99	
22 °	143 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2006-06-14	Ini	10,56	

**Disco 1 Kg****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
56 Francisco Calhau		33,14	26,43	28,64
2 318 Rodrigo Silva		X	X	30,09
3 282 Tomás Esteves		28,87	26,26	24,74
4 1332 Guilherme Velez		21,25	25,09	26,34
5 617 Luís Ribeiro		21,69	X	19,26
6 286 Guilherme Santos		X	X	20,71
7 566 Diogo Nogueira		X	19,46	X
8 83 João Martins		X	15,56	18,69
9 588 Hugo Tavares		X	18,64	16,40
10 103 Luca Cruz		18,45	16,58	16,68
11 1169 José Luz		15,39	14,76	18,11
12 118 Mateus Matias		12,05	X	17,44
13 87 João Santos		X	X	17,10
14 80 João Duarte		16,38	13,92	15,87
15 199 Leonardo Jacinto		14,89	13,67	14,69
16 39 Dinis Santos		X	X	14,75
17 152 Tiago Jorge		X	13,79	14,74
18 163 João Rocha		11,67	13,05	13,88
19 179 Tiago Albasini Nunes		13,13	10,16	11,19
20 581 Carlos Santos		9,94	12,60	X
21 317 Ricardo Pinto		9,27	X	11,99
22 143 Simão Pereira		9,23	X	10,56

**Lançam.Martelo-3Kg****(Masc)**



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final 1

1 °	279 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	22,22	8,0
2 °	133 Rafael Morgado	JUV VIDIGALENSE	2008-05-02	Inf	13,33	7,0
3 °	164 Leandro Duarte	JUV VIDIGALENSE	2008-06-17	Inf	12,21	6,0
4 °	1139 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	9,99	5,0
5 °	184 João Crespo	JUV VIDIGALENSE	2007-11-09	Inf	9,17	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 279 Rodrigo Esteves		17,48	22,22	X
2 133 Rafael Morgado		X	13,33	X
3 164 Leandro Duarte		12,21	X	X
4 1139 Miguel Barros		X	8,77	9,99
5 184 João Crespo		8,29	8,53	9,17



Disco 0,750 Kg

(Masc)

**Disco 0,750 Kg****(Masc)****Final 1**

1 °	267 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	28,06	8,0
2 °	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	26,18	7,0
3 °	279 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	24,56	6,0
4 °	66 Hugo Matias	JUV VIDIGALENSE	2007-07-24	Inf	17,42	5,0
5 °	381 Duarte Rosado	C A MARINHA GRANDE	2007-03-25	Inf	16,73	4,0
6 °	133 Rafael Morgado	JUV VIDIGALENSE	2008-05-02	Inf	16,25	
7 °	264 Eduardo Cruz	G DESP PEDREIRAS	2008-07-03	Inf	14,68	
8 °	213 Daniel Neves	JUV VIDIGALENSE	2008-06-11	Inf	14,60	
9 °	1139 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	14,43	3,0
10 °	276 Matias Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2008-10-14	Inf	12,35	
11 °	164 Leandro Duarte	JUV VIDIGALENSE	2008-06-17	Inf	12,26	
12 °	184 João Crespo	JUV VIDIGALENSE	2007-11-09	Inf	10,05	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 267 Gabriel Cunha		X	28,06	X
2 36 Denis Hrabar		26,18	22,23	X
3 279 Rodrigo Esteves		X	24,56	23,19
4 66 Hugo Matias		17,42	14,30	16,87
5 381 Duarte Rosado		16,05	15,73	16,73
6 133 Rafael Morgado		X	16,25	X
7 264 Eduardo Cruz		13,43	14,68	X
8 213 Daniel Neves		13,27	14,60	X
9 1139 Miguel Barros		12,75	X	14,43
10 276 Matias Ferreira		9,73	X	12,35
11 164 Leandro Duarte		11,79	11,61	12,26
12 184 João Crespo		9,95	10,05	X

Lançam.Martelo- 2Kg**(Fem)**



Lançam.Martelo- 2Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	20 Camila Patraboy	JUV VIDIGALENSE	2007-04-04	Inf	22,61	8,0
2 ^a	563 Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE	2007-09-15	Inf	20,21	7,0
3 ^a	147 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	19,90	6,0
4 ^a	170 Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	13,40	
5 ^a	273 Mariana Custódio	G DESP PEDREIRAS	2007-03-06	Inf	9,87	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 20 Camila Patraboy		22,52	22,61	22,37
2 563 Maria Vicente		18,61	20,21	X
3 147 Sofia Santos		14,97	19,90	18,28
4 170 Leonor Henriques		X	13,40	X
5 273 Mariana Custódio		X	X	9,87



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	56 Francisco Calhau	JUV VIDIGALENSE	2005-09-02	Ini	40,94	8,0
2 ^o	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Ini	24,27	7,0
3 ^o	318 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL	2005-05-18	Ini	24,08	6,0
4 ^o	282 Tomás Esteves	G DESP PEDREIRAS	2005-11-16	Ini	23,68	5,0
5 ^o	581 Carlos Santos	A C D R ARNEIRENSE	2006-05-17	Ini	12,06	4,0
6 ^o	80 João Duarte	JUV VIDIGALENSE	2006-04-11	Ini	10,76	3,0
	118 Mateus Matias	JUV VIDIGALENSE	2005-02-06	Ini		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 56 Francisco Calhau		39,98	40,94	X
2 566 Diogo Nogueira		20,24	24,27	22,40
3 318 Rodrigo Silva		17,16	24,08	20,62
4 282 Tomás Esteves		23,68	X	X
5 581 Carlos Santos		12,06	10,69	10,99
6 80 João Duarte		10,76	X	10,73
118 Mateus Matias		X	X	X



Disco 0,750 Kg

(Fem)



Torneio de Preparação de Lançamentos Iniciados Leiria

2024004

7 de dezembro de 2011

**Disco 0,750 Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	180 Márcia Maketa	JUV VIDIGALENSE	2005-09-07	Ini	34,85	8,0
2 ^a	1161 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Ini	26,83	7,0
3 ^a	96 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Ini	25,91	6,0
4 ^a	1316 Diana Camejo	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2006-10-21	Ini	24,32	
5 ^a	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Ini	23,92	
6 ^a	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	22,86	5,0
7 ^a	1129 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ FRA	2005-03-24	Ini	22,08	4,0
8 ^a	1127 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Ini	21,66	
9 ^a	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Ini	21,00	
10 ^a	1131 Joana Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-10-10	Ini	20,56	
11 ^a	1135 Leonor Formiga	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-15	Ini	20,45	
12 ^a	253 Ana Moreira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-24	Ini	19,77	3,0
13 ^a	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	19,10	
14 ^a	1118 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	Ini	18,55	
15 ^a	4 Ana Carvalho	JUV VIDIGALENSE	2005-05-29	Ini	18,34	
16 ^a	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Ini	17,94	
17 ^a	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini	17,44	
18 ^a	176 Maria Caleiras	JUV VIDIGALENSE	2005-01-03	Ini	16,67	
19 ^a	1025 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	16,43	2,0
20 ^a	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Ini	16,07	
21 ^a	6 Anastacia Patraboy	JUV VIDIGALENSE UKR	2005-07-22	Ini	15,47	
22 ^a	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	14,85	
23 ^a	196 Filipa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2005-04-02	Ini	13,35	
24 ^a	274 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Ini	13,04	1,0
25 ^a	579 Bruna Silva	A C D R ARNEIRENSE	2005-11-23	Ini	12,87	
26 ^a	107 Mara Estrela	JUV VIDIGALENSE	2006-12-05	Ini	8,33	
27 ^a	142 Sara Lopes	JUV VIDIGALENSE	2005-04-16	Ini	7,98	



Torneio de Preparação de Lançamentos

Iniciados

2024004

7 de dezembro de 2019

Leiria



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
180 Márcia Maketa		34,85	X	X
2 1161 Sara Conceição		26,83	17,69	26,44
3 96 Laura Mónico		25,91	X	21,78
4 1316 Diana Camejo		23,93	24,32	24,17
5 28 Catarina Silva		23,81	X	23,92
6 564 Sofia Quintino		18,89	22,86	X
7 1129 Inaya Yayo		17,14	X	22,08
8 1127 Eva Varela		18,16	21,66	X
9 26 Carolina Marques		X	17,32	21,00
10 1131 Joana Vieira		20,56	18,77	13,56
11 1135 Leonor Formiga		20,45	X	X
12 253 Ana Moreira		X	18,50	19,77
13 23 Carolina Castro		18,77	15,64	19,10
14 1118 Ândria Piló		17,16	X	18,55
15 4 Ana Carvalho		15,48	18,34	15,74
16 94 Laura Baltazar		11,55	17,94	12,21
17 112 Margarida Santos		15,80	17,44	15,99
18 176 Maria Caleiras		X	X	16,67
19 1025 Leonor Belchior		X	X	16,43
20 141 Sara Brites		14,87	15,76	16,07
21 6 Anastacia Patraboy		14,95	15,47	X
22 158 Vera Goucha		14,51	14,08	14,85
23 196 Filipa Dinis		13,35	X	X
24 274 Mariana Santos		12,66	13,04	10,75
25 579 Bruna Silva		12,71	11,81	12,87
26 107 Mara Estrela		X	8,33	7,82
27 142 Sara Lopes		7,98	X	X



Dardo 500 Gr

(Fem)



Torneio de Preparação de Lançamentos

Iniciados

2024004

7 de dezembro de 2019

Leiria



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1 ^a	1316 Diana Camejo	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2006-10-21	Ini	28,05	
2 ^a	1161 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ		2006-08-04	Ini	25,92	8,0
3 ^a	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE		2005-01-05	Ini	21,06	7,0
4 ^a	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE		2005-10-11	Ini	20,17	6,0
5 ^a	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE		2005-09-10	Ini	19,29	
6 ^a	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE		2005-04-19	Ini	18,04	5,0
7 ^a	1131 Joana Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ		2006-10-10	Ini	16,80	4,0
8 ^a	1127 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ		2006-09-30	Ini	15,97	
9 ^a	1118 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ		2006-02-15	Ini	15,79	
10 ^a	196 Filipa Dinis	JUV VIDIGALENSE		2005-04-02	Ini	14,28	
11 ^a	107 Mara Estrela	JUV VIDIGALENSE		2006-12-05	Ini	14,12	
12 ^a	1129 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ	FRA	2005-03-24	Ini	13,96	
13 ^a	6 Anastacia Patraboy	JUV VIDIGALENSE	UKR	2005-07-22	Ini	13,93	
14 ^a	579 Bruna Silva	A C D R ARNEIRENSE		2005-11-23	Ini	12,89	3,0
15 ^a	1135 Leonor Formiga	C ATLETISMO NAZARÉ		2006-09-15	Ini	11,68	
16 ^a	176 Maria Caleiras	JUV VIDIGALENSE		2005-01-03	Ini	11,65	
17 ^a	4 Ana Carvalho	JUV VIDIGALENSE		2005-05-29	Ini	11,18	
18 ^a	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE		2005-08-24	Ini	11,03	
19 ^a	142 Sara Lopes	JUV VIDIGALENSE		2005-04-16	Ini	7,42	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1316 Diana Camejo		28,05	26,97	27,33
2 1161 Sara Conceição		22,49	25,29	25,92
3 158 Vera Goucha		18,76	21,06	21,06
4 28 Catarina Silva		20,17	18,70	18,28
5 23 Carolina Castro		15,83	19,29	15,97
6 564 Sofia Quintino		18,04	16,86	16,00
7 1131 Joana Vieira		16,76	14,51	16,80
8 1127 Eva Varela		15,06	15,97	X
9 1118 Ândria Piló		X	15,79	X
10 196 Filipa Dinis		13,80	14,06	14,28
11 107 Mara Estrela		14,12	11,91	12,56
12 1129 Inaya Yayo		13,96	13,70	13,85
13 6 Anastacia Patraboy		13,93	X	X
14 579 Bruna Silva		12,89	11,94	12,17
15 1135 Leonor Formiga		X	11,68	9,12
16 176 Maria Caleiras		11,65	X	10,84
17 4 Ana Carvalho		11,18	X	X
18 112 Margarida Santos		X	X	11,03
19 142 Sara Lopes		7,42	7,32	7,18



Torneio de Preparação de Lançamentos Iniciados Leiria

2024004

7 de dezembro de 2019



Dardo 500 Gr

(Fem)

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	12	8	20	6	3	9
CAMG	C A MARINHA GRANDE	2	3	5	1	2	3
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	18	3	21	6	1	7
CDBBR	C D BOMBARRAL		5	5		3	3
CSPPVI	C PAROQUIAL PAULO VI		1	1		1	1
GACV	G A CASAIS DO VENTO		1	1		1	1
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	8	13	21	4	7	11
JV	JUV VIDIGALENSE	43	38	81	22	20	42
<u>Associação Atletismo Portalegre</u>		Federado					
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2	2	4	1	1	2

**Totais de participações
individuais + estafetas**

85 40
74 39
159 79

Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Infantis		27	27	54	13	14	27
Iniciados		58	47	105	27	25	52

**Totais de participações
individuais + estafetas**

85 40
74 39
159 79